

NOWY, ALE BARDZO WYMAGAJĄCY BIEG GÓRSKI - WALIGÓRA RUN CROSS 2016

10 września br. odbędzie się ekstremalny bieg Waligóra Run Cross Głuszycy. Trwają już zapisy chętnych do uczestnictwa w zawodach.

To pierwsza edycja imprezy, ale już dzisiaj Waligóra Run Cross Głuszycy można zaliczyć do najtrudniejszych biegów górskich w Polsce. Wykorzystanie specyfiki Gór Suchych, w których zawody będą rozgrywane, umożliwiło wytyczenie bardzo trudnej technicznie trasy. Bardzo ostre podbiegi zmuszą zawodników do przejścia do marszu, natomiast niebezpieczne zbiegi będą wymagały zachowania szczególnej uwagi. Niewątpliwie piękne widoki i ciekawe miejsca, które są zlokalizowane na trasie, zrekompensują trudy zawodów.

Trasa ultramaratonu Waligóra Run Cross Głuszycy będzie przebiegała przez kilkanaście szczytów, między innymi przez Rogowiec (870 m n.p.m.), Waligórze (936 m n.p.m.), Ruprechticki Szpiczak (880 m n.p.m.), Włostawę (905 m n.p.m.), Kostrzynę (906 m n.p.m.), Suchawę (928 m n.p.m.), Stożek Wielki (841 m n.p.m.), Bukowiec (898m n.p.m.). Do najciekawszych miejsc, jakie będą mieli okazję podziwiać zawodnicy, należy zaliczyć ruiny średniowiecznego zamku Rogowiec umiejscowionego na szczycie góry o tej samej nazwie.

Długość trasy ultramaratonu wynosi 53 km, a suma podejść przekracza 2500 m. Pod względem profilu trasy można ją porównać do Supermaratonu Gór Stołowych, gdzie na 50 km dystansu zawodnicy pokonują podbiegi o wysokości 2300m.

Organizatorzy pomyśleli również o mniej przygotowanych biegaczach. Równolegle na części trasy zostanie rozegrany Półmaraton Górski WRC Głuszycy. Dystans tego biegu to 25 km, a suma wzniesień wynosi około 1000 m.

W ramach tego biegu zostaną także rozegrane Mistrzostwa Służb Ratowniczych o Puchar Naczelnika Wałbrzysko-Kłodzkiej Grupy GOPR.

Zapisy do biegu rozpoczęły się już 1 lutego br. Ceny pakietów startowych w początkowym okresie rejestracji są atrakcyjne, dlatego zapraszamy zawodników do zapisów już teraz. Rejestracja zawodników oraz szczegółowy regulamin zawodów dostępne są na stronie biegu <http://www.waligoraruncross.com/>.

Od kilku miesięcy na trasie zawodów organizatorzy prowadzą już cykliczne treningi. Najbliższy odbędzie się w niedzielę 21 lutego 2016 roku. Zbiórka chętnych do uczestnictwa we wspólnym treningu o godzinie 9:00 przy schronisku PTTK Andrzejówka. Serdecznie zapraszamy!